

**DES SITES  
LUDO-ÉDUCATIFS,  
ET DES JEUX EN  
LIGNE**

## **LA SANTÉ ET MOI ...**

**POUR  
DÉCOUVRIR,  
COMPRENDRE,  
AGIR**

**Le centre de ressources du GRPS et le CIRM-CRIPS** s'associent pour proposer une sélection de sites ludo-éducatifs et jeux en ligne sur divers thèmes de santé.

Réalisée dans le cadre du partenariat avec la MPS, à l'initiative du grand forum de prévention santé CAP SANTE, cette sélection reste à compléter au fur et à mesure.

Ce rendez-vous CAP SANTE pour la population dunkerquoise se déroule du 2 au 4 décembre 2011 avec de nombreuses animations ludiques et interactives et un cyber - espace.

Le livret est organisé en quatre tranches d'âge.

**[- DE 14ANS]**

**[14 - 16]**

**[16 - 20]**

**[20 ET +]**

**✘** *Ce document est à destination des professionnels qui en feront l'usage auprès des publics concernés.*

# [- DE 14]

## ALIMENTATION

Manger, mais pourquoi faire ? Retrouve les aventures de Vinz et Lou pour bien manger !

<http://agriculture.gouv.fr/vinzetlou/alimentation/index.html>

## ZERO ACCIDENTS

Avec Théo et Léa, apprends à éviter les accidents à la maison !

[http://www.conso.net/securite\\_domestique\\_FR/index\\_jeu.html](http://www.conso.net/securite_domestique_FR/index_jeu.html)

La palette magique pour les moins de 6 ans

Regarde bien ces trois dessins et repère les situations dangereuses : un enfant qui joue trop près de la route, qui traverse sans regarder, un cycliste sans casque... Puis amuse-toi à colorier les personnages grâce à ta palette de couleurs et à ton pinceau magique. A toi de jouer, l'artiste !

<http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/jeu-palette/index.html>

## LA SANTÉ ET MOI ...

Détecte les situations à risque dans chacune des pièces de la maison

<http://www.lesdomosores.fr>

Les Zilum pour les moins de 9 ans. Dans ce jeu, à bord de ta voiture, tu dois coller un Zilum sur chaque enfant pour qu'on le voie dans la nuit. Attention aux pièges !

<http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/zilum/zilum.swf>

Le bon équipement pour les 6-9 ans. Avant de partir en balade en vélo ou en roller, il est indispensable de bien s'équiper : casque, protections, gilet rétro-réfléchissant... Mais tous ces éléments ont été éparpillés dans le garage

[http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/jeu-pr/Le\\_bon\\_equipement.htm](http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/jeu-pr/Le_bon_equipement.htm)

Dans la peau de... pour les 10-13 ans. Dans chaque situation de la vie courante qui t'est proposée, glisse-toi successivement dans la peau des différents personnages (piéton, conducteur de scooter ou de voiture)

[http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/jeu-pr/Dans\\_la\\_peau\\_de.htm](http://www.preventionroutiere.asso.fr/education/jeu-pr/Dans_la_peau_de.htm)

### CITOYENNETE

Vinz et Lou, des apprentis citoyens

<http://www.citoyendedemain.net/coin-des-juniors/transport-en-copains>

### ENVIRONNEMENT

L'éco-missaire mène l'enquête

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/spip.php?page=espacejeunesse>

Vinz et Lou deviennent des éco-citoyens responsables

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/Vinz-et-Lou,22254.html>

### PLEINE FORME

A toi de faire régner l'ordre et la propreté !

<http://www.hygiene-educ.com/fr/enfants/images/couloir.htm>

Honoloko est une île, un petit monde sur un jeu de plateau, où tes choix influencent directement l'environnement et la santé, à toi de jouer !

<http://honoloko.eea.europa.eu/Honoloko.html>

12 épisodes des "Helpers" 3 super-héros qui essaient de sauver fumeurs et non-fumeurs des méfaits du tabac, en leur prodiguant conseils et astuces improbables

<http://fr.helpers-eu.com/>

### INTERNET ET MOI

Viens et affronte tous les dangers d'Internet !

<http://www.netcity.org/>

Internet, koi kès?

<http://www.internetsanscrainte.fr/le-coin-des-juniors/les-1001-usages-d-internet>

# [14-16]

## PLEINE FORME

Soleil, sommeil, hygiène de vie, équilibre alimentaire, tabac ...les Bolosses t'expliquent comment rester en bonne santé !

<http://www.lesbolosses.com/>

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

On sexprime : pour de vraies réponses sur la sexualité (quizz, tests, films, questions ...)

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

Filsantéjeunes : la santé c'est quoi ? Des quiz pour tout connaître acné, contraception, infections sexuellement transmissibles, comment ça va, les hépatites, la contraception d'urgence

<http://www.filsantejeunes.com/quiz>

Corps- cité : Un site pour découvrir le fonctionnement du corps de la fille ou du garçon

[www.corpscite.be](http://www.corpscite.be)

## LA SANTÉ ET MOI ...

Le sida et les jeunes : des documentaires pour comprendre (questions, vidéos, infos)

[www.curiosphere.tv/sida](http://www.curiosphere.tv/sida)

## INTERNET ET MOI

Internet, c'est ta vie, pas un jeu !

Les jeux en ligne, Internet, les réseaux sociaux ... Explore les astuces à connaître et les limites à éviter!

<http://www.2025exmachina.net/>

# [16-20]

## ALIMENTATION

Un jeu pour découvrir comment garder la forme  
<http://www.health.belgium.be/Mangepatou/game.html>

## ADDICTIONS

L'oeil que vous voyez s'appelle Max et il vous sert de cobaye : vous allez lui faire expérimenter les nombreux effets des drogues. Il va souffrir, mais vous allez pouvoir profiter de son expérience.  
[http://www.xperimentations.ca/begin\\_fr.html](http://www.xperimentations.ca/begin_fr.html)

Un groupe d'amis entrent innocemment en contact avec le monde des jeux de hasard, mais finissent par en être les victimes.  
(Film de 40 mn, divisé en cinq épisodes ....)  
<http://www.bluffonline.com/>

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Onsexprime : Pour de vraies réponses sur la sexualité  
[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

J'ai oublié ma pilule ! : tout savoir sur ce qu'il faut savoir sur la pilule !  
[www.g-oubliepilule.com](http://www.g-oubliepilule.com)

Filsantéjeunes : la santé c'est quoi ? Des quiz pour tout connaître acné, contraception, infections sexuellement transmissibles, comment ça va, les hépatites, la contraception d'urgence  
<http://www.filsantejeunes.com/quiz>

Corps- cité : Un site pour découvrir le fonctionnement du corps de la fille ou du garçon  
[www.corpscite.be](http://www.corpscite.be)

Choisir sa contraception ? un site pour tout expliquer les différents moyens de contraception (infos, vidéos)  
[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

Ifeelgood = Je me sens bien ! Amour, société, démocratie, drogues, équilibre, dur-dur ! ... des test, jeux, infos pour en parle  
[www.ifeelgood.be/Ifeelgood/Accueil.htm](http://www.ifeelgood.be/Ifeelgood/Accueil.htm)

Le but de la « Brigade Contraception » est d'utiliser un éventail de méthodes contraceptives en vue d'empêcher une bande de spermatozoïdes tenaces d'atteindre la fin de la surface de jeu et de fertiliser l'ovule qui s'y trouve.  
[www.sexualityandu.ca/games-and-apps/birth-control-brigade](http://www.sexualityandu.ca/games-and-apps/birth-control-brigade)

Tu penses savoir tout sur la sexualité? Prouve-le! Relève le Défi kung-sexe, un jeu amusant et éducatif !  
[www.masexualite.ca/jeux-et-applications/defi-kung-sexe](http://www.masexualite.ca/jeux-et-applications/defi-kung-sexe)

Neutros : Un jeu en ligne pour aborder les questions liées à la sexualité, la santé, la prévention, en voyageant dans cinq mondes différents.  
[www.neutros.org/](http://www.neutros.org/)

Le sida et les jeunes : des documentaires pour comprendre (questions, vidéos, infos)  
[www.curiosphere.tv/sida](http://www.curiosphere.tv/sida)

Infections sexuellement transmissibles : des vidéos, infos pour savoir de quoi on parle !  
[www.info-ist.fr/](http://www.info-ist.fr/)

Le préservatif féminin : comment ça marche ?  
Sida Info Service  
[www.lepreservatif-feminin.fr/](http://www.lepreservatif-feminin.fr/)

Fast car : rouler en toute sécurité autour du monde est un jeu vidéo de course qui vous aide à en savoir plus sur la prévention du VIH-Sida et vous amène à visiter quelques-uns des sites du patrimoine mondial  
<http://www.unesco.org/new/fr/communication-and-information/crosscutting-priorities/hiv-and-aids/fast-car-travelling-safely-around-the-world/>

Prévention santé en LSF Langue des signes française par Sida Info Service  
<http://www.sida-info-service.org/?page=lsf>

5

LA SANTÉ ET MOI ...

DES SITES LUDO-ÉDUCATIFS, JEUX EN LIGNE ... POUR DÉCOUVRIR, COMPRENDRE ET AGR



DIABETE

<http://www.gluciweb.com/>

Gluciweb : des jeux, enquêtes, quiz pour les patients diabétiques

ASTHME

**Asthme-action : Des infos et des jeux pour améliorer la qualité de vie des enfants et adolescents asthmatiques**

[http://www.asthmaction.com/asthme\\_academy/asthme\\_academy/index.html?broncho](http://www.asthmaction.com/asthme_academy/asthme_academy/index.html?broncho)

# [20 ET +]

## ALIMENTATION

Mangepatou : un jeu pour tester comment tu tiens la forme comment garder la forme

<http://www.health.belgium.be/Mangepatou/game.html>

## ADDITIONS

L'oeil que vous voyez s'appelle Max et il vous sert de cobaye : vous allez lui faire expérimenter les nombreux effets des drogues. Il va souffrir, mais vous allez pouvoir profiter de son expérience.

[http://www.xperimentations.ca/begin\\_fr.html](http://www.xperimentations.ca/begin_fr.html)

Un groupe d'amis entrent innocemment en contact avec le monde des jeux de hasard, mais finissent par en être les victimes. (film de 40 mn, divisé en cinq épisodes ....)

<http://www.bluffonline.com/>

## LA SANTÉ ET MOI ...

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Onsexprime : Pour de vraies réponses sur la sexualité

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

J'ai oublié ma pilule ! : tout savoir sur ce qu'il faut savoir sur la pilule !

[www.g-oubliepilule.com](http://www.g-oubliepilule.com)

Un parcours en 7 films sur la sensualité pour tout savoir : la complicité, la tendresse, la sensualité sont essentiels dans la sexualité. Pour la première fois, des films te montrent la réalité des premiers contacts avec le corps de l'autre.

[www.educationsensuelle.com](http://www.educationsensuelle.com)

Ifeelgood = Je me sens bien ! Amour, société, démocratie, drogues, équilibre, dur-dur ! ... des tests, jeux, infos pour en parler

[www.ifeelgood.be/Ifeelgood/Accueil.htm](http://www.ifeelgood.be/Ifeelgood/Accueil.htm)

**Birth control Brigade = contrôle des naissances !**  
[www.sexualityandu.ca/games-and-apps/birth-control-brigade](http://www.sexualityandu.ca/games-and-apps/birth-control-brigade)

**Défi kung-sexe La Société des Obstétriciens et Gynécologues du Canada**  
[www.masexualite.ca/jeux-et-applications/defi-kung-sexe](http://www.masexualite.ca/jeux-et-applications/defi-kung-sexe)

**Neutros : Un jeu en ligne pour aborder les questions liées à la sexualité, la santé, la prévention, en voyageant dans cinq mondes différents.**  
[www.neutros.org/](http://www.neutros.org/)

**Le préservatif féminin, comment ça marche ? Sida Info Service t'explique tout**  
[www.lepreservatif-feminin.fr/](http://www.lepreservatif-feminin.fr/)

**Pour sa nouvelle campagne intitulée "Clever Dick", l'association de lutte contre le Sida AIDES tente de miser sur l'intelligence d'un des principaux propagateurs du virus : le sexe masculin**  
[www.dailymotion.com/video/xhznxp\\_le-penis-intelligent-de-aides\\_news](http://www.dailymotion.com/video/xhznxp_le-penis-intelligent-de-aides_news)

**Un clip coquin de la campagne Aides sur le dépistage du sida**  
[www.aides.org/sexy-fingers-un-doigt-pour-se-faire-depister-1110](http://www.aides.org/sexy-fingers-un-doigt-pour-se-faire-depister-1110)

**Fast car : rouler en toute sécurité autour du monde est un jeu vidéo de course qui vous aide à en savoir plus sur la prévention du VIH-Sida et vous amène à visiter quelques-uns des sites du patrimoine mondial**  
[www.unesco-ci.org/tools/games/fastcar/index.php?lang=fr](http://www.unesco-ci.org/tools/games/fastcar/index.php?lang=fr)

**Prévention santé en LSF Langue des signes française par Sida Info Service**  
<http://www.sida-info-service.org/?page=lsf>

**Le Groupement Régional de Promotion de la Santé (GRPS)**

réunit 9 membres sous forme de GIE. Son objectif est de « *contribuer à l'amélioration de la santé de la population du Nord - Pas-de-Calais en facilitant et développant les activités de ses membres dans les domaines de l'observation, l'éducation, la prévention et la promotion de la santé, par la mise en œuvre des moyens tant humains que matériels utiles à l'exercice de leurs missions et de favoriser certaines activités d'intérêt général ou commun* ».

<http://www.santenpdc.org>

**Le Carrefour d'Initiatives et de Réflexions pour les Missions relatives à la vie affective et sexuelle (CIRM-CRIPS), est membre du GRPS. Ses missions sont**

« *d'agir sur toutes questions de société touchant à la vie affective et sexuelle, à la parentalité et à la vie intime de la personne à tous les âges de la vie. Promouvoir le développement et le maintien de la santé sexuelle et/ou l'acquisition d'un comportement sexuel responsable* ».

<http://www.cirm-crips.org>

**La Maison de Promotion de la Santé de Dunkerque (MPS), a**

pour but « *de promouvoir des comportements individuels et collectifs favorables à la santé* ».

<http://www.mps-dunkerque.com>

**L'association Quai du numérique participe à CAP SANTE**

avec pour objectif de « *sensibiliser les citoyens à l'utilisation des nouvelles technologies et leur montrer les apports possibles des technologies* ».

<http://www.x2000grandlittoral.eu>

# UNE SÉLECTION 2011

RÉALISATION



**GRPS**  
Groupement Régional de  
Promotion de la Santé